FECHA DE LA ASISTENCIA:	**20 de mayo 2025**

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: SECRETARIA DE SALUD	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: SUBDIRECCION DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Dahiana Melissa Bernal Bonilla	**Cargo:** Psicóloga
Correo electrónico institucional: melidahian@hotmail.com	**Teléfono:** 3192918422

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: (Dependencia Sector Central, Entidad Descentralizada, Ente Territorial, Otro)	
Nombre del beneficiario: Alexandra Gonzales	Correo electrónico Contactotenos@nilo-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Ludoteca Nilo	
Número total de beneficiarios: 7 estudiantes	

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA
Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA
Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca
ACTIVIDADES REALIZADAS

Justificación de la actividad

La actividad surge en el marco del plan integral de promoción de la salud mental y prevención de enfermedades transmitidas por vectores, particularmente la **enfermedad de Chagas**, que se ejecuta en el municipio de Nilo. La población infantil constituye un grupo clave para iniciar procesos educativos que impacten tanto a nivel individual como familiar, fomentando la construcción de hábitos saludables, el manejo positivo de las emociones y el reconocimiento de riesgos sanitarios que pueden afectar a sus hogares.

Desde el enfoque psicosocial, se reconoce la importancia de trabajar con los niños herramientas de expresión emocional y autocuidado, considerando que muchas veces son invisibilizados o no se les da la oportunidad de hablar sobre cómo se sienten frente a las dinámicas familiares o a problemáticas de salud presentes en su comunidad.

Objetivo de la jornada

Brindar un espacio lúdico y psicoeducativo a los niños de la ludoteca municipal para:

- Fortalecer la **importancia del cuidado de la salud mental**, enseñando maneras adecuadas de reconocer y expresar sus emociones.
- Sensibilizarlos frente a la enfermedad de Chagas, sus modos de transmisión, la importancia del autocuidado y cómo pueden actuar como **agentes replicadores** de la información preventiva en sus hogares.

Desarrollo de la actividad

1. Bienvenida e introducción

Se dio inicio a la actividad con una bienvenida cálida por parte de la psicóloga Melissa Bernal, explicando que se trataría de un espacio para **aprender jugando**, donde podrían conversar libremente sobre lo que piensan y sienten.

Se establecieron algunas reglas básicas para garantizar el respeto, la escucha activa y la participación sin miedo a ser juzgados.

2. Psicoeducación sobre salud mental

- Se realizó una charla interactiva donde, mediante ejemplos sencillos y preguntas directas, se explicó a los niños qué es la salud mental, por qué es tan importante cuidarla y cómo afecta la manera en que piensan, sienten y se relacionan.
- Se abordó el concepto de **emociones**, identificando con tarjetas ilustradas sentimientos como la alegría, tristeza, miedo, enojo y sorpresa. Los niños compartieron cuándo se han sentido así y cómo suelen reaccionar.

3. Juego lúdico para gestión de emociones

- Se organizó una dinámica en ronda con el uso de una pelota: quien recibía la pelota debía decir una emoción que ha sentido recientemente y qué hizo con ella (por ejemplo: "Estuve triste porque mi mascota se perdió y lloré con mi mamá").
- Esto permitió evidenciar que varios niños manifestaron **no expresar lo que sienten porque "no lo creen importante" o "no quieren molestar a sus papás"**, abriendo un espacio valioso para reflexionar sobre la importancia de buscar siempre ayuda o contención emocional.

4. Sensibilización sobre la enfermedad de Chagas

- A través de un cartel ilustrativo se explicó quién es el **vector Rhodnius prolixus** (pito), cómo se transmite la enfermedad de Chagas, qué síntomas pueden presentarse y, sobre todo, **qué pueden hacer desde casa para prevenir su presencia**.
- Se enfatizó que ellos, como niños, también pueden ser **puentes de información**, contando a sus padres, abuelos o hermanos lo aprendido, ayudando a identificar posibles riesgos en sus hogares como techos en mal estado, grietas en las paredes o acumulación de objetos.

Resultados de la jornada

- Los niños participaron de forma **muy asertiva y entusiasta**, mostrando interés en conocer cómo cuidar su salud mental y la de su familia.
- Se logró evidenciar que, aunque muchos reconocen emociones básicas, no siempre tienen espacios para expresarlas, ni consideran importante manifestar cómo se sienten, por lo que se insistió en la relevancia de hablar siempre con un adulto de confianza.
- Comprendieron conceptos básicos sobre el Chagas y manifestaron curiosidad sobre cómo podrían identificar al insecto o ayudar en la limpieza de sus casas.
- Expresaron espontáneamente que les gustaría que se repitieran más juegos así para "aprender cosas importantes pero de manera divertida".

CONCLUSIONES

La actividad fue **altamente productiva**, integrando el aprendizaje sobre salud mental y la prevención de la enfermedad de Chagas a través de metodologías lúdicas adaptadas a su edad, lo que facilitó la comprensión y retención de la información.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones:

Se Anexa planilla de asistencia

Gobernación de Cundinamarca

FICHA DE REGISTRO DE FOTOGRAFÍAS

REGISTRÓ Nº 6

LUGAR: Ludoteca Nilo

EVENTO: Realizar acciones de promoción de la salud y prevención, control y eliminación de las ETV, población beneficiaria comunidad.

FOTO N° 1 de 2
Fecha de toma (20/05/2025):

PROVINCIA: Alto Magdalena





Observaciones:

_____

Gobernación de CUNDINAMARCA

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO SOCIAL

CONTROL DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES SOCIALES

Código:	M-PDDS-FR-052
Versión:	2
Fecha de aprobación:	30-jun-22

TEMA: No. 1215 : Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis

LUGAR: Ludoteca.

DEPENDENCIA QUE COORDINA: Centro de salud

FECHA: 20/05/25

HORA INICIO: 12:00 Pm

HORA FIN: 1:00 Pm.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	EDAD	GÉNERO	MUNICIPIO	LUGAR DE VIVIENDA Rural - Urbano	ENFOQUE - GRUPO POBLACIÓN: DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	VIOLENCIA DE GÉNERO	ETNOEDUCA	AFROCOLOMBIANO	RAIZAL	PALENQUERO	ROM	REINTEGRADO(A)	JEFE DE HOGAR	LGTBIQ+	MIGRANTE	SISBEN	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
1	Nissi Jireth		11	F.	Nilo.	R																
2	Ximena Nuñez		9	F	nilo	R																
3	Sara Valentina	1.060622.20	9	F	nilo	R																
4	Sebastian		9	M.	Nilo	R																
5	Juliana andrea		9	F	Nilo	R																
6	Mariana Ali		10	F.	Nilo	R																
7	Maria Alejandra		7	F	Nilo	R																
8	Eimmy tovar		10	F	Nilo	R																
9	Maira		11	F	Nilo	R																
10	Geronimo	osorio	10	M.	Nilo	R																
11	Sebastiana.	10	9	M.	Nilo	R																
12	Juna Bautista	11		F	Nilo	R																
13	Chirley		6	F	Nilo.	R																

RESPONSABLE: Melissa Bernal. – Psicologa.

GERENCIA

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico contactenos@cundinamarca.gov.co.